



Chez Godot

(au sein des locaux de LADAPT)
62, rue Pierre Brossolette
95200 Sarcelles Village

CONTACTEZ

Thomas DOYENNETTE

07 88 37 48 02

gem.chezgodot@gmail.com



O'Pluriel

18 Boulevard de la Paix
Bâtiment 7
95800 CERGY

CONTACTEZ

Alexia DEGROS

06 23 89 36 39

gem.opluriel@gmail.com



Nos deux GEM's sont subventionnés
par l'**ARS du 95** parrainés
par l'**AFTC IDF /Paris** et
adhérents de l'**UNAFTC**



Suivez-nous sur



Les grands rendez-vous,
les activités, les horaires...

SOUTIEN AUX AIDANTS

Pour les familles, leurs proches,
les professionnels aidants,
nous proposons tout
au long de l'année



Des matinées de formation
thématique et d'échanges (**aidants
familiaux et professionnels**)

Un soutien psychologique -
Accompagnement thérapeutique
(**consultation famille/couple/individuel**)

Un espace d'écoute pour
les enfants et les adolescents ayant
un parent, un frère, une sœur
devenu(e) handicapé(e)
(**consultation individuelle**)

Un accompagnement
en analyse des pratiques
pour les professionnels
(**suivi individuel ou groupe**)

Pour plus d'informations sur nos
actions en direction de l'entourage



CONTACTEZ

Marc GAUTRÉ*

06 72 72 41 28

mg.chezgodot@gmail.com

*Président de Chez Godot, coach Handicap,
spécialisé dans -la relation à soi, aux siens et aux autres

DEUX

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE du Val d'Oise

Chez Godot



O'Pluriel



Nos activités et nos actions
viennent en soutien aux personnes
socialement isolées, suite à un
accident vasculaire cérébral,
un traumatisme crânien ou toute
autre lésion cérébrale acquise

CHEZ GODOT ET O' PLURIEL, OK !

Mais les GEM, c'est quoi ?

Les GEM ou **G**roupes d'**E**ntraide **M**utuelle sont des associations loi 1901. Si vous êtes handicapé(e) suite à un accident de la route, une chute ou une maladie ayant entraîné des lésions au cerveau (traumatisme crânien, AVC, rupture d'anévrisme, ...) nos 2 GEM's vous sont dédiés.

Nous pouvons également venir en soutien à vos familles et à vos proches dans leur accompagnement au quotidien*.

* Sous forme d'orientation, conseils, relais, avec nos propres limites suivant, bien sûr la nature de leurs demandes ou interrogations. Voir également nos actions dédiées aux aidants familiaux au dos du flyer.



ALLER CHEZ GODOT OU O' PLURIEL, et pour y faire quoi ?

En venant jusqu'à nous, vous trouverez, dans l'un et l'autre lieu, des activités créatives, intellectuelles et physiques, le tout autour de projets qui font sens; chacun pouvant trouver un rôle à jouer dans nos initiatives collectives.

Nos GEM's vous offriront la possibilité de créer de nouveaux liens et de nouvelles amitiés.

Ce sont aussi 2 lieux « **ressources** » qui soutiennent l'entraide entre leurs membres et se veulent être une passerelle pour vous permettre de renouer avec le monde extérieur et d'y être de nouveau un acteur.

POUR Y ADHÉRER, C'EST TRÈS SIMPLE !

Pas besoin d'une orientation MDPH pour être membre d'un GEM. Après un temps d'essai, une simple cotisation annuelle suffit.



Votre présence quotidienne n'est pas obligatoire, c'est à la carte.

Au-delà de cette souplesse, nos membres s'engagent à une présence régulière. Ils s'engagent également à respecter les autres avec leurs différences.